

Des élèves du secondaire pourront sauver des vies

KRYSTINA SAWYER

Santé - Publié le 26 avril 2011 à 16:51



Krystina Sawyer/La Frontire/Agence QMi

Dix enseignants de la région ont reçu, le 26 avril, une formation de réanimation cardio-respiratoire par le biais du Programme de RCR au secondaire de la Fondation ACT.

En retour, les enseignants pourront apprendre à leurs élèves la technique de RCR et les éduquer sur la santé du cœur. Ainsi, 475 jeunes de la région pourront sauver des vies grâce à la RCR.

Trois écoles participaient à la formation qui avait lieu à l'école D'Iberville de Rouyn-Noranda, soit l'école précitée, l'École secondaire de la Concorde de Senneterre et l'École Gilbert-Théberge de Témiscaming Sud.

3 vies sur 4

Huit arrêts sur dix surviennent hors de l'hôpital et se produisent à la maison. Des recherches démontrent que la RCR pratiquée par des citoyens peut augmenter jusqu'à quatre fois les chances de survie d'une personne victime d'un arrêt cardiaque.

Pour le directeur médical de l'Agence de la santé et des services sociaux, Dr Ricard, «une personne qui reçoit la technique de RCR a 2 à 3 fois plus de chance de survie et si le défibrillateur est utilisé de manière précoce, la personne à 15 fois plus de chance».

D'ailleurs, le Dr Ricard a noté qu'en 25 ans, il y a peu ou pas d'amélioration. «Pour sauver quelqu'un, il faut faire circuler 30 % à 40 % de son sang par un massage cardiaque et un défibrillateur».

Il ajoute qu'on ne peut pas blesser un mort avec un défibrillateur. «La seule manière de le blesser est de le frapper avec. Donc, il ne faut pas avoir peur de s'en servir».

Son collègue, Luc Tremblay, des soins préhospitaliers d'urgence de l'Agence ajoute qu'il faut qu'il y ait plus de jeunes de formés et plus de défibrillateurs dans les commerces et endroits publics.

Résultats

À l'école D'Iberville, 400 élèves de 4e secondaire sont formés chaque année. En 10 ans, ça fait 4000 jeunes de formés. Il a suffi d'une élève pour que la formation porte fruit. «Kathleen Lamontagne, trois semaines après avoir reçu sa formation de la RCR, elle a sauvé la vie de son père», a raconté Luc Lacroix, responsable des sports à l'école D'Iberville.

Club Kiwanis

La technique de la RCR peut être enseignée aux élèves de l'école D'Iberville grâce à la généreuse participation du Club Kiwanis, ce qu'a tenu à souligner le responsable des sports. D'ailleurs, Marie-Paule Roy, qui donnait la formation RCR, en a profité pour ajouter que le Club entendrait bientôt parler des défibrillateurs externes automatisés (DEA).

Les résultats en chiffre

- 322 écoles ont participé au Programme de RCR au secondaire d'ACT
- À chaque année, 50 000 élèves apprennent la RCR.
- Déjà plus de 150 000 jeunes sont formés au Québec
- Plus de 1,100 enseignants sont formés pour apprendre la RCR aux élèves en se servant des 9000 mannequins donnés gratuitement à leurs écoles.