

## Les élèves pourront sauver des vies

Publié le 26 Septembre 2011

Myriam Grenier

### 15 enseignants deviennent instructeurs en RCR

**Afin d'apprendre les techniques de réanimation cardiorespiratoire aux élèves, 15 enseignants ont été formés durant huit heures, le 23 septembre.**

Les enseignants proviennent de la polyvalente Le Carrefour, l'école secondaire le Tremplin, Golden Valley school et Noranda School. «Le matin, on leur a enseigné les manœuvres de réanimation cardiorespiratoire chez l'enfant et l'adulte. L'après-midi, ils ont présenté la matière apprise comme s'ils l'enseignaient aux élèves», a expliqué Tommy Bélanger, maître instructeur et directeur régional pour Ambulance St-Jean en Abitibi-Témiscamingue.

Pour Alain Landry, professeur en éducation physique à la polyvalente Le Carrefour, la formation s'avère nécessaire. «On va pouvoir transmettre ces connaissances aux jeunes, qui seront en mesure de sauver des vies dans les situations d'urgence. Il reste à déterminer si les professeurs de sciences ou d'éducation physique donneront les cours aux élèves de secondaire 3 ou 4», a-t-il indiqué.

### Des élèves formés

Selon M. Bélanger, plus les gens connaîtront la RCR, plus des vies seront sauvées. «Les arrêts cardiorespiratoires, c'est l'urgence finale. Si rien n'est fait rapidement, la victime va mourir. Le but ultime est de former tout le monde au Québec afin de diminuer les temps d'intervention et augmenter les chances de survie des gens.»

La formation aux élèves semble donc appropriée, puisque plus de 960 jeunes de la région recevront la formation chaque année. «Les élèves sont ouverts à ces formations et sont fiers de pouvoir sauver des vies. Ils peuvent donc inciter les autres à suivre des cours», a estimé le maître instructeur.

Ce dernier insiste aussi sur l'apport du défibrillateur lors d'un arrêt cardiaque. «L'appareil donne des décharges électriques au niveau du cœur. La polyvalente Le Carrefour en possède un. Il est de plus en plus accessible et de moins en moins dispendieux. Combiné avec la RCR, il sauve des vies», a insisté Tommy Bélanger.

### Techniques simplifiées

Depuis 2006, les techniques de RCR ont été simplifiées, selon un communiqué disponible sur le site de la Croix Rouge. Il s'agit maintenant d'appliquer 30 compressions thoraciques suivies de deux insufflations, c'est-à-dire le bouche-à-bouche, la tête de la victime basculée et le menton soulevé.

En plus de ces manœuvres, les élèves apprendront les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires et l'importance des saines habitudes de vie, reconnaître les signes d'une crise cardiaque, comment réagir et comment réanimer la personne.

Fait à noter, impossible de pratiquer les manœuvres sans le consentement de la personne. «Si elle refuse et que vous les faites quand même, elle pourrait vous poursuivre», a mentionné M. Bélanger. Le truc que je donne est simple. Si la personne refuse, assoyez-vous et attendez. Si elle perd connaissance, vous pouvez entamer les manœuvres de réanimation.»

### Programme ACT

Cette formation aux enseignants provient de la Fondation ACT, mandatée par le gouvernement du Québec dans le cadre d'un partenariat public-privé. Une enveloppe de 600 000 \$ permettra à l'organisme d'atteindre son objectif d'étendre le programme de RCR à 400 écoles secondaires de la province. Selon la fondation, huit arrêts cardiaques sur dix survenant hors de l'hôpital se produisent à la maison et la RCR pratiquée par des citoyens peut augmenter jusqu'à quatre fois les chances de survie.



*Les professeurs ont mis en scène des situations d'urgence afin de pratiquer les manœuvres de RCR. (Photo: Myriam Grenier)*