

## Dix-neuf enseignants sur les bancs d'école du RCR

*Dix-neuf enseignants de six écoles secondaires de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries (CSDPS) sont retournés sur les bancs d'école l'espace d'une journée pour obtenir la formation nécessaire pour la technique en réanimation cardiorespiratoire (RCR), avec défibrillation. À la suite des enseignements prodigués par Daniel Hébert, ils pourront apprendre à quelque 1 270 de leurs élèves à sauver des vies.*



Les membres du personnel de la CSDPS ont pu suivre ce cours accéléré par le biais du Programme de RCR avec défibrillateur externe automatisé (DEA) offert par la Fondation ACT (Fondation des soins avancés en urgence coronarienne). Cet organisme avait préalablement reçu une contribution de 363 000 \$ de la part de la Fondation Boston Pizza pour permettre à 70 écoles secondaires du Québec de recevoir la formation et l'équipement nécessaires à l'enseignement du volet défibrillation dans les cours de RCR.

C'est ainsi que chacune des écoles suivantes : Saint-Pierre et des Sentiers, Le Sommet, Mont-Sainte-Anne, Polyvalente de Charlesbourg, La Courvilloise et de la Seigneurie, recevra un défibrillateur externe automatisé (DEAs), quatre DEAs d'entraînement et quatre mannequins pour les DEAs.

«En avant-midi, nous avons abordé la question du cardio-secours et avons travaillé avec les défibrillateurs externes automatisés, a mentionné Daniel Hébert. En après-midi, on a travaillé le programme RCR de la Fondation ACT. À la suite de cette journée de formation, les enseignants pourront offrir la formation RCR et pourront utiliser le défibrillateur externe automatisé avec leurs élèves de troisième et cinquième secondaires. Ils pourront ainsi reconnaître les symptômes d'une crise cardiaque plus facilement qu'avant d'avoir suivi ce cours. Le but ultime visé est de sauver des vies. Quand on sait qu'un adulte attend généralement trois heures avant de parler à ses proches d'un malaise, cette formation peut sauver des vies.»



À la CSDPS, on se réjouit du fait que les écoles secondaires du territoire auront un plus grand nombre de membres de leur personnel et d'élèves formés pour sauver des vies. En possédant chacune un défibrillateur, ces écoles hausseront le sentiment de sécurité de toutes les personnes les fréquentant.

Jusqu'à présent, le programme de RCR au secondaire de la Fondation ACT a été présenté dans 333 écoles du Québec, ce qui signifie que plus de 150 000 élèves ont appris à sauver des vies. L'objectif de la fondation est d'étendre ce programme à 400 écoles secondaires de la province.