

Ils formeront des élèves à sauver des vies

Onze enseignants provenant de quatre commissions scolaires de la région ont suivi, le 11 décembre dernier, une formation qui leur permettra ensuite d'apprendre à des élèves du secondaire la technique de réanimation cardiorespiratoire (RCR) et des manoeuvres en cas d'étouffement.

Cette formation est pilotée par la Fondation ACT, en partenariat avec les ministères de la Santé et de l'Éducation et avec le support financier de la Fondation de la famille JW McConnell et la Financière Sun Life.



Par Martin Guindon

«Notre programme de RCR au secondaire est aujourd'hui présent dans 220 écoles. Il est offert gratuitement. On fournit le guide pédagogique, les manuels scolaires, les certificats d'attestation et le nombre de mannequins d'entraînement nécessaires. Nous avons ajouté une introduction au défibrillateur externe automatisé, cet appareil que l'on retrouve dans de plus en plus de lieux publics. On encourage aussi les jeunes à aller plus loin auprès d'autres organisations», ex-

plique Caroline Nadeau, gestionnaire du projet pour le Québec.

400 à 600 élèves

Pour huit des enseignants, il s'agissait d'une mise à jour des connaissances, alors que les trois autres en étaient à leur première formation.

Les participants provenaient des écoles La Forêt d'Amos, Noranda School, Golden Valley School, Le Tremplin de Malartic et La Polyno de La Sarre. La région compte une trentaine de formateurs, qui forment ensuite entre 400 et 600 élèves des secondaires 3 à 5.

«Alain Albert et moi avons participé à une formation à Chicoutimi et nous avons tout de suite mis ça en branle l'année suivante, en 2005, à la Commission scolaire Harricana (CSH). On forme plus de 200 jeunes par année à La Forêt et une vingtaine à Natagan de Barraute. On trouvait important de donner cette formation aux jeunes. Ça permet de les responsabiliser», explique Pierre Boulerice, conseiller pédagogique en éducation physique à la CSH.

La formation prend toute son importance quand l'on sait que 80% des arrêts cardiaques hors hôpital surviennent à domicile. Or, seule-



Les enseignants qui suivent la formation offerte par la Fondation ACT peuvent ensuite former des élèves du secondaire pour la technique RCR, les manoeuvres en cas d'étouffement et les initier au défibrillateur externe automatisé.

ment 15% des gens présents lors de tels incidents savent quoi faire. La RCR pratiquée par des citoyens peut presque quadrupler le taux de survie.