

Une formation sur la technique RCR pour des enseignants de la CSPO

**Article mis en ligne le 6 décembre 2009 à 18:27
par Daniel LeBlanc**

Quand on pense qu'un millier de vies pourraient être sauvées si la proportion de gens maîtrisant la technique de réanimation cardio-respiratoire (RCR) était multipliée par deux, pas étonnant que des enseignants de la CSPO aient suivi un atelier de formation.

Vendredi, une quinzaine d'enseignants en éducation physique des commissions scolaires des Portages-de-l'Outaouais et de la Rivière-du-Nord étaient réunis à l'école secondaire Mont-Bleu pour suivre un atelier donné par la Fondation ACT.

Grâce aux prodigieux conseils d'un maître-instructeur, ils maîtriseront dorénavant la technique du RCR et pourront former les élèves de la région à sauver des vies. La méthode de Heimlich, utilisée en cas d'étouffement et consistant à effectuer des compressions abdominales afin de désobstruer les voies respiratoires, leur a aussi été apprise.

Présente d'un océan à l'autre, la Fondation ACT a formé des milliers d'enseignants depuis sa création. En 2003 20 écoles avaient été visitées à travers le Québec, alors que ce nombre s'élève à 280 aujourd'hui. Pour la gestionnaire de projet pour le Québec à la Fondation, Carole Nadeau, il est évident que cette initiative a un impact et que l'importance de connaître la technique RCR est très grande.

«On multiplie par quatre les chances de survie de la personne. C'est important de savoir que c'est la technique qui garde l'être humain vivant en attendant les ambulanciers. On perd 10% des chances de survie par minute écoulée. Imaginez-vous si ça va vite!», prévient-t-elle. Selon les statistiques, à peine une personne sur sept au pays (15%) est formée pour pratiquer cette technique.

Il est obligatoire d'avoir suivi une formation du RCR en Alberta, au Manitoba et en Ontario, mais il n'existe aucune législation de ce type au Québec. Pour Mme Nadeau, il est temps que les choses changent. «On aimerait que chaque personne doive apprendre la technique du RCR au moins une fois dans sa vie», affirme-t-elle à titre de compromis.

La Fondation ACT a déjà formé des enseignants de trois autres commissions scolaires du territoire de la région, soit la Commission scolaire Western-Québec (CSWQ) et la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais (CSHBO). La Commission scolaire au-Cœur-des-Vallées (CSCV) devrait emboîter le pas, alors que la Commission scolaire des Draveurs (CSD) n'a toujours pas pris de décision à ce sujet.

Notons que c'est grâce à la collaboration de partenaires comme La Financière Sun Life, le ministère de la Santé et des Services sociaux, le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Astra-Zeneca, Bristol-Myers Squibb Canada, Pfizer Canada et Sanofi-Aventis que la gratuité de ce programme peut être offerte dans les écoles de la province.