



# Des élèves apprennent à sauver des vies

**Marie-Josée Parent**

01/30/09 -- St. Jean sur Richelieu

Une douzaine d'enseignants de niveau secondaire ont reçu une formation qui leur permettra d'apprendre à leurs élèves la technique de réanimation cardio-respiratoire (RCR). Six cents jeunes de la région pourront sauver des vies grâce à cet atelier donné par la Fondation ACT, en partenariat avec le gouvernement du Québec.

Des professeurs de la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot, l'école secondaire Paul-Germain-Ostiguy et l'école secondaire Jean-Jacques-Bertrand se sont réunis au retour des vacances scolaires pour assister à une formation qui pourrait changer leur vie ou celles des autres.

Offerte par la Fondation ACT (des soins avancés en urgence coronarienne) en partenariat avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport ainsi que du ministère de la Santé et des Services sociaux, la rencontre vise à inculquer à tous les étudiants des écoles secondaires du Québec la technique de RCR. Pour ce faire, le personnel enseignant des programmes d'éducation physique ou de sciences intégrera leurs acquis dans le cadre d'un cours.

Au terme de la journée, la Fondation ACT a fourni aux établissements scolaires les ressources nécessaires à la mise en oeuvre du programme, soit les mannequins et le matériel didactique. Les élèves sont donc formés depuis quelques semaines déjà.

## **Une formation essentielle**

Des recherches démontrent que huit arrêts cardiaques sur dix survenant hors hôpital se produisent à la maison. En pratiquant le RCR immédiatement, cela peut multiplier par quatre les chances de survie d'un proche.

En enseignant la technique aux jeunes dans le cadre de leur programme scolaire, le nombre de citoyens aptes à l'appliquer augmentera et plus de vies pourront être sauvées à long terme. «Le programme vise également à promouvoir la santé», ajoute la directrice générale de la Fondation ACT, Sandra Clarke. Les élèves en apprennent davantage sur les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires ainsi que sur l'importance d'adopter très tôt de saines

habitudes de vie. Ils transmettront ensuite leur message de promotion de la santé à leur famille actuelle et future en plus d'y amener leur savoir-faire».

Jusqu'à maintenant, le programme de RCR au secondaire a été mis sur pied dans plus de 220 écoles secondaires au Québec et environ 70 000 élèves savent déjà comment sauver des vies. L'objectif est de l'étendre à 400 écoles secondaires en province.

La Fondation ACT est un organisme de bienfaisance national primé dont la mission est de promouvoir la santé et d'apprendre aux Canadiens à préserver des vies. ACT mène une campagne nationale afin que l'enseignement de la RCR devienne obligatoire dans toutes les écoles secondaires du Canada.