

Une formation en réanimation cardio-respiratoire (RCR) a été donnée à 12 enseignants de la Commission scolaire de la Vallée-des-Tisserands, mardi dernier, à l'école secondaire des Patriotes de Beauharnois.

## **Des enseignants formés pour sauver des vies**

Denis Bourbonnais

Le Journal Saint-François - 14 janvier 2009

**Une douzaine d'enseignants de la Commission scolaire de la Vallée-des-Tisserands ont reçu une formation qui leur permettront d'apprendre à leurs élèves la technique de réanimation cardio-respiratoire (RCR) et de les éduquer sur la santé du cœur.**

Ces professeurs des écoles secondaires de la Baie-Saint-François, des Patriotes de Beauharnois et Arthur-Pigeon de Huntingdon ont participé mardi dernier à un atelier donné par des représentants de la Fondation ACT des soins avancés en urgence coronarienne du Canada.



Grâce à cette formation dispensée à l'école des Patriotes, les enseignants pourront montrer à quelque 860 jeunes de la région comment sauver des vies et ce, chaque année.

La Fondation ACT, en partenariat avec le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, ainsi que le ministère de la Santé et des Services sociaux, a pour mission de faire en sorte que la programme de RCR soit mis sur pied dans toutes les écoles secondaires du Québec.

Cette initiative repose sur un modèle de soutien et de partenariats locaux. ACT réunit les collaborateurs pour fournir aux écoles les ressources nécessaires à la mise en œuvre du programme, soit les mannequins, la formation des enseignants, et la production du matériel didactique.

Huit arrêts cardiaques sur 10 survenant à l'extérieur d'un hôpital se produisent à la maison. Des recherches démontrent que la RCR pratiquée par des citoyens peut augmenter jusqu'à quatre fois les chances de survie d'une personne victime d'un arrêt cardiaque.

«Avec l'enseignement de la RCR aux jeunes à l'école dans le cadre de leur programme scolaire, le nombre de citoyens aptes à la pratiquer augmentera et plus de vies pourront être sauvées à long

terme», mentionne Sandra Clarke, directrice générale de la Fondation ACT.

«En plus d'enseigner aux jeunes à sauver des vies, le programme vise également à promouvoir la santé. Les élèves en apprennent davantage sur les facteurs de risque de maladies cardio-vasculaires et sur l'importance d'adopter très tôt de saines habitudes de vie. Ils transmettront ensuite leur message de promotion à la santé à leur famille actuelle et future, en plus d'y amener leur savoir-faire» d'ajouter Mme Clarke.

Jusqu'à maintenant, le *Programme de RCR au secondaire d'ACT* a été instauré dans plus de 220 écoles secondaires au Québec et environ 70 000 élèves ont été formés. L'objectif est d'étendre la programme à quelque 400 écoles secondaires de la province. Afin que ce soit possible, le gouvernement du Québec s'est engagé à verser 600 000 \$ à la Fondation ACT dans le cadre d'un partenariat public-privé (PPP).