

## Des enseignants apprendront à leurs élèves à sauver des vies

12/13/09

Douze enseignants de trois commissions scolaires de la région ont reçu une formation leur permettant ensuite d'apprendre à leurs élèves la technique de réanimation cardiaque, le 11 décembre dernier à La Ruche.

La Fondation ACT pilote ce programme, qui était récemment offert à des enseignants des Commissions scolaires des Sommets, des Hauts-Cantons et de la Eastern Townships School Board. Outre la technique de RCR, ils pourront éduquer sur la santé du cœur à près de 800 jeunes de la région.



La Fondation ACT célèbre une étape importante cette année, puisqu'il y a 1,4 million d'étudiants formés à travers le Canada, dont 100 000 au Québec. 280 écoles secondaires participent au programme au Québec, dont 12 en Estrie. L'objectif de la Fondation ACT est d'étendre le programme à 400 écoles secondaires de la province, grâce à un partenariat public-privé.

Huit arrêts cardiaques sur 10 survenant hors des hôpitaux se produisent à la maison. Des recherches démontrent que la RCR pratiquée par des citoyens peut augmenter jusqu'à quatre fois les chances de survie d'une personne victime d'un arrêt cardiaque. Selon la Fondation ACT, des jeunes formés pourraient contribuer à sauver encore plus de vies.