

Une formation qui peut sauver des vies

par Mélanie Adam



Dix enseignants de la CSA ont reçu la formation RCR.
(Photo : Yves Ranger)

Dans le cadre du mois de la RCR (réanimation cardio-respiratoire), dix enseignants de la Commission scolaire des Affluents ont participé à l'Atelier de formation RCR, le 7 novembre, à l'école secondaire L'Odysée, à La Plaine, leur permettant, à leur tour, d'enseigner la technique à leurs élèves.

Grâce à l'initiative de Natacha Viens et Manon Pelletier, des enseignants des écoles secondaires de l'Odysée, de l'Horizon, des Trois-Saisons, le Prélude et Armand-Corbeil ont reçu cette formation par le biais du programme de RCR au secondaire de la Fondation (ACT) des soins avancés en urgence coronarienne du Canada.

Au cours de la journée, cours théoriques, mises en situation et exercices pratiques sur des mannequins ont permis à ces professeurs de recevoir une formation de niveau A portant sur les techniques à appliquer en cas d'urgence. Ils pourront l'enseigner aux étudiants de 3e, 4e et 5e secondaire de la région.

Huit arrêts cardiaques sur 10 survenant hors hôpital se produisent à la maison. Des recherches démontrent que la RCR pratiquée par des citoyens peut augmenter jusqu'à quatre fois les chances de survie d'une personne victime d'un arrêt cardiaque. En enseignant la RCR aux jeunes dans le cadre de leur programme scolaire, le nombre de citoyens aptes à pratiquer la RCR augmentera et plus de vies pourront être sauvées à long terme.

Il y a déjà plus de 220 écoles participantes au Québec. Plus de 70 000 élèves ont pu bénéficier de ce programme. L'objectif de la Fondation ACT est d'étendre le Programme de RCR à 400 écoles secondaires au Québec. Afin que ce soit possible, le gouvernement du Québec s'est engagé à verser 600 000 \$ à la Fondation ACT en raison d'un partenariat public-privé.