

Formation en RCR pour les professeurs

Lucie Rose Lévesque
12 février 2009

En ce mois du cœur, des enseignants de la Polyvalente Armand-St-Onge d'Amqui ont reçu une formation sur les techniques de RCR pour pouvoir ensuite les transmettre à leurs étudiants.

La fondation ACT, le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec et le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec se sont associés pour mettre sur pied le « Programme de RCR au secondaire » dans toutes les écoles secondaires du Québec. Grâce à ce partenariat public-privé, les jeunes du Québec qui recevront leur diplôme auront acquis des connaissances et des compétences leur permettant de sauver des vies. 240 écoles secondaires québécoises participent au programme spécial.



Du côté d'Amqui, la formation s'est tenue le 2 février à la Chapelle de la polyvalente. Elle a été donnée par le maître-instructeur de la Fondation ACT, Yves-Mathieu Desjardins. 13 enseignants en biologie et en éducation physique ont reçu la formation d'une durée d'une journée. La formation constitue les quatre « R » de la RCR soit les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires et l'importance d'adopter un mode de vie sain ; comment reconnaître une situation d'urgence imminente ; comment réagir rapidement en appelant le 911 et comment aider en attendant l'arrivée de l'ambulance ; comment réanimer une personne ou comment effectuer la technique de réanimation cardio-respiratoire.

L'instructeur nous indique que la formation compte deux volets : son travail à lui est d'apprendre aux professeurs les techniques plus avancées de la RCR pour qu'ensuite ces derniers en fassent part à leurs étudiants dans les cours d'éducation physique. M. Desjardins se dit très satisfait de la participation des enseignants : « la formation a été bien reçue, les professeurs étaient enthousiastes », pour lui, il est très important de remettre à jour les connaissances en réanimation aux trois ans. À titre de statistiques, huit arrêts cardiaques hors hôpital surviennent à domicile, la RCR pratiquée par des citoyens peut presque quadrupler le taux de survie. Malheureusement, seulement 15% de la population sait quoi faire lorsque quelqu'un est victime d'un arrêt cardiaque.